

# Twitter als startsein voor run door weer en wind over dijk

Door weer en wind 30 kilometer hardlopen over de afsluitdijk, daar is niet iedereen voor te porren. Toch zijn 111 fanatieke lopers wel zo 'gek'. Zij doen op 26 februari mee aan de voor het eerst te houden Afsluitdijkrun. Jan Verwoert (44) uit Midwolda is een van de organisatoren van deze nu al bekende loop. "Sommi-ge mensen denken al dat het een jaarlijks terugke-rend evenement wordt."

► Door Irma Tjassing  
► Midwolda

Hardlopen is een passie van Jan Verwoert. "Het is leuk om te hardlopen, je ontst-pant je erbij." Via het so-ciale medium Twitter houdt hij contact met andere hard-loopfanaten. Het idee voor de Afsluitdijk kwam ook via Twitter. "Het begon met één tweet waarin iemand ver-telde dat het hem wel eens leuk leek om een wedstrijd over de Afsluitdijk te lopen. Dit liep voor mij uit tot het organiseren van de Afsluit-dijkrun, samen met een loper uit Heemskerk."

Het initiatief werd enthousi-ast ontvangen. "Voor ik het wist had ik al vijftig deelne-mers. 'We kunnen nu niet, maar volgend jaar zijn we er bij', zeiden mensen zelfs al. Alsof het een jaarlijks terug-kerend evenement wordt. Dat weten we nog niet. Eerst maar eens de eerste editie af-wachten."

Er zijn 11 lopers. "Meer deelnemers hebben we liever niet, ook omdat we over het fietspad lopen. De lopers kom-en deels uit de provincie. Zo is er een marathonloper uit Stadskanaal, die laatst



Harlopen is al jaren een passie van Jan Verwoert. Hier loopt hij de 4 mijl in Groningen.

nog de marathon in New York voor het goede doel KiKa heeft gelopen. Ook trommelde Jan een aantal van zijn loopmaatjes

## » Hardloper uit Midwolda organiseert Afsluitdijkrun

van Aquilo, de atletiekvereniging uit Winschoten, op. Ook Marco Koers, oud-atleet en nog steeds houder van het Nederlands record op de 1.000

meter, loopt mee. Jan rent zelf ook mee over de Afsluitdijk op de 26 februari. "Ergens voor in de groep of misschien halverwege."

Op dit moment loopt hij vijf keer per week om te trainen. Omdat hij zelf loopt, heeft hij de organisatie op de dag zelf uit handen gegeven. Met de voorbereidingen is hij op dit moment nog druk doende. Een belangrijke hobbel is echter genomen: een vergunning krijgen van Rijkswaterstaat. "We willen met een wagentje achter de laatste lopers aanrijden, zodat die

naar de finish kunnen worden vervoerd als ze niet verder kunnen lopen. Omdat we over het fietspad rennen, is daar een vergunning voor nodig. Het duurde nog even voordat die binnen was."

Toeschouwers zijn welkom, "want die geven de lopers vleugels". Na afloop kunnen zij zich samen met de lopers opwarmen in een restaurant in Zurich. De atleten krijgen hier een gratis pastamaaltijd aangeboden.

📄 Zie [www.afsluitdijkrun.nl](http://www.afsluitdijkrun.nl) en [www.twitter.com/afsluitdijkrun](https://www.twitter.com/afsluitdijkrun)

## Groninger l...

Hardlopen is al jaren een passie van Jan Verwoert. In Groningen is het goed ingericht om die trend te volgen. Het worden rolopwedstrijden georganiseerd. van Groningen bekendste loper, de Run van de Berendloop